

## 附件1

# 2024年体育科研常规课题选题指南

序号	课题名称	研究方向	研究的目的和意义
1	关于陕西省全民健身公共服务智慧化转型路径研究	全民健身	通过研究陕西省全民健身公共服务智慧化转型升级过程中存在的困境，提出解决方法，达到为陕西省全民健身公共服务智慧化转型升级提供对策的目的。
2	关于大数据视域下大众健身科学性判定方法的研究	全民健身	利用大数据和人工智能技术，结合大众健身群体的生物学数据，依据不同群体的特征，研制出判定大众健身科学性的指标体系和标准。
3	关于基层社区体育组织规范管理与作用发挥的研究	全民健身	通过对基层社区体育组织规范管理与作用发挥的研究，探索建立完善基层社区体育组织备案、管理的机制，指导基层社区体育组织在服务基层科学健身指导和体育项目普及推广中发挥自身作用的目的。
4	关于体育协会引领项目发展、规范行业自律的研究	全民健身	通过对体育协会引领项目发展、规范行业自律的研究，梳理提出体育协会在规范会员行为、处理行业纠纷的法理依据和举措。
5	关于优化体育协会内部治理的研究	全民健身	分析当前我国省级单项体育协会的发展现状和存在的问题，明确省级单项体育协会在体育治理中的定位、职责和作用，从多元主体协同的角度提出省级单项体育协会优化内部治理和更好参与体育治理的路径。
6	关于数字赋能背景下陕西省体育公园智慧化发展的研究	全民健身	通过对数字赋能背景下陕西省体育公园智慧化发展相关问题开展研究，以达到促进全民健身设施现代化，提升体育公园设施使用率满足群众对体育设施高质量追求，助力体育强省建设速率目的。
7	关于数智技术赋能全民健身参与的研究	全民健身	通过对数智技术赋能全民健身参与的关键要素和作用过程进行研究，达到厘清数智技术赋能全民健身的路径，构建数智技术作用全民健身的理论模型目的。

8	关于体育健康行活动的实施效果分析	全民健身	通过对近几年省体育局开展体育健康行“五进三送”活动的相关情况进行综合分析，进一步优化体育健康行“五进三送”活动的实施项目和方法，推动全民健身工作的开展。
9	关于智慧体育场馆助力全民健身和全民健康融合发展的研究	全民健身	通过对智慧体育场馆服务全民健身与全民健康的路径及策略的研究，达到推动全民健身和全民健康深度融合发展的目的。
10	关于陕西省体育类校外培训机构监管研究	全民健身	通过对陕西体育类校外培训机构的调查，参照国家相关法律法规和规章制度，研究我省各类体育校外培训机构的开放条件和技术要求等基本标准，探索陕西省体育类校外培训机构监管办法。
11	关于大健身促进大健康推动全民健身与全民健康深度融合的举措的研究	全民健身	对当前全民健身与全民健康深度融合的典型案例分析，结合我省实际，提出大健身促进大健康推动全民健身与全民健康深度融合的具体举措。
12	关于陕西省体育市场监管研究	全民健身	通过调查我省体育市场和监管的现状，根据现行法律法规和规章制度，梳理体育部门对体育市场的监管责任，研究我省各级体育行政部门对体育赛事活动、体育社会组织等各类体育市场监管的范围和办法。
13	关于城市中心城区“灰空间”全民健身设施优化策略研究	全民健身	通过深度剖析主城区高架桥下“灰空间”建设体育场地设施的现实困境，提出可操作性、针对性较强的空间解决路径，为开展高架桥下空间等建设体育场地设施实践提供理论依据。
14	关于数智赋能促进社区群众健康管理模式创新研究	全民健身	基于人工智能、大数据、云计算的智能穿戴对社区群众健康管理模式的改进和促进，以更好的管理群众健康，使体育锻炼的效果更好体现。
15	关于幼儿户外体能锻炼的研究	全民健身	幼儿正处在生长发育的时期，身体各器官各系统发育尚未成熟、完善，对外界环境的适应能力较弱，容易受到各种自然因素的变化影响，通过采用适合幼儿生理特点的户外体育活动，可以达到提高幼儿身体的适应能力、抗病能力，强健身体素质。
16	关于不同体质青少年体育锻炼的生理学依据研究	全民健身	通过研究揭示不同体质的青少年机体形态和功能发育的年龄动态特征，并根据年龄、形态功能构成类型和身体素质对训练影响的敏感性，从生理学角度论证合理的体育训练体系。

17	关于抑郁青少年主动锻炼行为养成的研究	全民健身	通过心理测量、实验法等方法，探索影响抑郁青少年主动锻炼行为养成的内在心理因素，通过临床实践应用，研究改善策略与方法，为抑郁青少年的康复提供借鉴的方法。
18	关于社区老年人体育发展路径的研究	全民健身	通过对陕西省社区老年体育发展现状调研，探析促进陕西社区老年人体育发展的路径，以促进老年体育发展，达到促进老年人健康的目的。
19	关于可穿戴设备在大众健身操运动负荷测试中的实验研究	全民健身	利用心率带、三维加速度计等可穿戴设备，测试大众健身操的运动能量消耗和心率变化过程，为合理科学运动提供依据。
20	关于习近平人民健康重要论述实践价值的研究	全民健身	通过对习近平总书记关于人民健康的重要论述的实践价值研究，达到传播健康理念、服务健康中国，解决关乎人民健康的新问题、应对威胁人民健康的新挑战、推进实现全面健康的新征程提供思想指南和行动纲领的目的。
21	关于加强我省篮排球后备人才储备和提升梯队建设的有效手段的研究	竞技体育	通过对我省篮排球发展现状研究，创新篮排球后备人才储备和梯队建设发展的途径，解决我省篮排球后备人才短缺。
22	关于沙滩排球体能训练的核心要点及手段的研究	竞技体育	通过分析沙滩排球体能训练的核心要点，结合我省沙滩排球队伍实际情况，创新性提出解决我省沙滩排球体能训练短板问题。
23	关于竞技公开水域游泳途中游抬头定位技术生物力学的研究	竞技体育	通过对竞技公开水域游泳运动员抬头定位技术的运动学特征和表面肌电特征的研究，制定技术及体能改进方案，达到提高运动员竞技成绩目的。
24	关于游泳蹲踞式出发两腿用力特征及出发专项力量提升方法的研究	竞技体育	通过对游泳运动员蹲踞式出发两腿用力特征及专项力量提升方案研究，达到提高游泳运动员蹲踞式出发效果的目的。
25	关于极限飞盘运动的损伤防治和营养保障策略研究	竞技体育	通过对极限飞盘运动项目生理特点进行梳理认识，提供该项运动的科学训练和营养保障策略，提升运动员运动表现，降低损伤发生，促进项目健康发展。
26	关于竞走混合接力赛运动员动作技术特征研究	竞技体育	通过探讨竞走混合接力赛运动员比赛过程中动作技术特点和变化规律，降低不合理动作造成的能力过度消耗，为指导教练员和运动员科学训练提供理论参考。

27	女子射击运动员备战十五运期间的心理特征及训练方法的研究	竞技体育	通过系列心理科研服务,掌握女子射击运动员的基本心理特征以及了解其存在的心理问题,制定个性化心理训练方案,为日常训练提供参考与指导。
28	关于男子举重运动员专项技术动作表面肌电特征的研究	竞技体育	通过对男子举重运动员的专项动作技术进行运动生物力学测试,揭示专项技术不同阶段各主要肌群与动作技术的关系,为今后举重运动员技术诊断和专项力量训练提供一定的科学依据。
29	关于陕西省中跑运动员科研监控和体能训练的研究	竞技体育	通过对陕西省中跑队组重点队员的训练跟队研究。达到评估运动员状态,评价周期训练效果,设计符合中跑项目特性的体能周期训练方案的目的。
30	关于拳击运动员膝关节损伤预防的研究	竞技体育	通过对拳击运动员膝关节损伤的调查分析研究,达到预防损伤,提高运动表现,从而助力我省拳击项目取得优异成绩目的。
31	关于腓骨远端骨折非手术治疗的研究	竞技体育	通过对腓骨远端骨折非手术治疗的研究,达到让运动员早日重返赛场的目的。
32	关于体能训练对投掷链球技术影响的研究	竞技体育	通过对链球运动员给予针对性体能训练,对比体能训练前后测试指标的变化,达到提升陕西省体科所体能康复中心体能训练科学化水平的目的。
33	关于陕西省男子举重队体能训练负荷监控的研究	竞技体育	通过对陕西省男子举重队冬训阶段运动训练负荷指标,生理生化指标进行研究和分析,进一步挖掘训练过程中的各项指标变化规律,进行科学化训练的探索。
34	关于交叉负荷爆发训练对摔跤项目运动员爆发力训练的影响	竞技体育	通过GYMAWARE设备对运动员的体能训练初期专项动作爆发力最大功率区间对应的负荷区间测试,对照传统的爆发力训练,研究在不同训练下对摔跤项目运动员爆发力训练的影响。
35	关于运动员心理健康的 research	竞技体育	通过对现役、退役运动员心理健康和心理疏导研究,达到缓解运动员比赛、退役职业转换、就业安置心理焦虑目的。
36	关于陕西竞技体育人才队伍体系建设的研究	竞技体育	通过对竞技体育人才队伍体系建设的研究,建立复合型团队体系,达到提高竞技体育人才水平的目的。

37	关于陕西重点体育项目高质量发展的研究	竞技体育	通过分析陕西重点体育项目发展制约因素,对重点项目高质量发展的顶层设计和整体谋划提供理论支撑。
38	关于省优秀运动队复合型训练团队建设的研究	竞技体育	通过系统梳理我省复合型训练团队现实情况和存在问题,借鉴国家队和先进省市有益经验,提出复合型训练团队建设的创新路径,切实提升省优秀运动队科学化训练参赛水平。
39	关于陕西职业体育当前现状和发展路径的研究	竞技体育	通过综合盘点陕西职业体育的客观情况和存在问题,探索依托现有资源下职业体育高质量发展的核心要素和具体举措,带动职业体育发展,为体育强省建设赋能。
40	关于高水平运动员思想政治工作和心理疏导工作的研究	竞技体育	盘点分析高水平运动员存在的思想、心理、情感等方面存在各类问题和情形,研究提出有针对性的解决办法和措施。
41	关于竞技体育后备人才培养模式研究	竞技体育	通过分析我省竞技体育后备人才的培养模式,总结这些模式的优势与不足,提出针对性建议,为保证我省竞技体育健康可持续发展提供借鉴。(可专题研究我省水上项目)
42	关于竞技体育教练员培养运行机制研究	竞技体育	通过对我省优秀运动队教练员培养运行机制、选拔任用机制和教育培训机制等方面进行调查分析,找出影响优秀运动队教练员选拔、任用、教育、培训不足的因果,并提出解决的方案。
43	关于竞技体育项目壮大裁判员队伍培养研究	竞技体育	针对省级单项体育协会裁判员工作存在的突出问题,提出切实可行的解决措施,强化队伍建设,提升整体实力,以高质量的裁判员工作,助力我省各类赛事活动高规格、高水平、高成效健康发展。
44	关于“AI+体育”助力竞技体育发展的应用研究	竞技体育	通过人工智能在运动训练、体育赛事和体育产业等方面的研究分析,探索在科技发展和社会规范之间寻找一个平衡点,加强对人工智能技术的研究和监管,保障其在体育领域的合理和可持续地发展。
45	关于专项特点对青少年运动员身体姿态影响的研究	竞技体育	通过对青少年运动员运动项目特点的分析开展相关身体姿态研究,达到提高青少年运动员体态健康意识、降低体态问题在运动表现中的影响并提供相应理论支持的目的。

46	关于滑板项目部分高难度大绝招动作技术运动规律的研究	竞技体育	通过对研究我省优秀滑板队员高难度大绝招的技术规律, 对其滑动阶段速度、滑板腾起的角度、高度、最高点时的身体姿态、落地时滑板的角度以及人体总体的运动轨迹的研究, 达到解决滑板成功率不高的目的。
47	关于羽毛球运动员专项体能测试评价模型的研究	竞技体育	通过对羽毛球运动员开展专项体能测试, 挑选与项目竞技能力相关性强、易于操作的体能指标, 并建立多元回归模型, 达到提高体能训练效率、快速评价竞技能力与提升选材科学化水平的目的。
48	关于体能训练对运动员竞技能力表现的影响研究	竞技体育	通过开展专项体能训练实验, 探究体能训练方法对运动员竞技能力表现的影响。旨在探索有效的专项体能训练手段与方法, 提升训练活动的针对性和有效性, 助力运动员竞技水平提升。
49	关于运动员运动过程中生物信息提取的路径的研究	竞技体育	利用电子工程和信息工程的相关技术, 测试运动员在运动过程中的生物信息, 判断运动员运动负荷及代谢的合理性, 为科学训练提供理论依据。
50	关于运动图像识别系统在竞技体育中应用的研究	竞技体育	利用人工智能技术和信息工程的相关技术, 测试运动员在运动过程中的图像信息, 判断运动员动作结构的合理性, 为科学训练提供理论依据。
51	关于退役运动员职业转型的研究	体育产业	通过对退役运动员退役后职业转型研究, 达到解决退役运动员就业安置目的。
52	关于大学体育教育与陕西“双中心”建设相互促进的科技创新路径的研究	体育产业	通过对大学体育教育在陕西“双中心”建设中的作用的探索研究, 达到对体育教育与科技创新之间深化内在联系的目的。
53	关于体育+农文旅赋能县域经济高质量发展路径的研究	体育产业	通过研究体育、农业、文化和旅游等领域的赋能对于县域经济高质量发展的研究, 为县域经济的发展提供新的思路和方法。
54	关于陕西省体育旅游助力乡村振兴的典型案例与推进路径	体育产业	通过案例方向对体育旅游助力乡村振兴的内在逻辑进行解析, 对于带动乡村经济的发展, 改善农村居民的物质生活水平有重要意义, 为实现进一步的乡村振兴及如何巩固乡村振兴成果提供参考建议。
55	关于体育如何带动西安文化旅游产业相关的研究	体育产业	通过探讨如何利用体育资源带动文化旅游产业的研究, 促进文化与体育的融合发展, 增强西安地方旅游体育综合体建设的目的。
56	关于数字技术赋能体育场馆创新运营管理的研究	体育产业	通过对数字技术在体育场馆运营管理中的应用研究, 达到运营模式和管理手段创新发展的目的。

57	关于元宇宙技术助力陕西体育旅游融合发展的路径研究	体育产业	通过对元宇宙技术应用在体育旅游产业的研究,达到高质量发展陕西省体育旅游产业目的。
58	关于新媒体技术赋能体育产业发展助力陕西乡村振兴研究	体育产业	通过对新媒体技术应用在体育产业的研究,达到高质量发展陕西省体育产业,进一步推进乡村振兴的目的。
59	关于体育赛事赞助的管理机制及效果评价研究	体育产业	通过将认知神经科学技术应用于体育赞助管理,实现从消费者视角对现有体育赞助模式进行优化,达到提升构建合理体育赞助机制,提升体育赞助有效性的目的。
60	关于我省公共体育场馆规划建设的研究	体育产业	通过对全省各级各类公共体育场馆现状、规模等级、规划建设、管理使用等研究,达到指导当前和今后我省体育场馆规划、建设水平,强化顶层设计目的。
61	关于新技术在体育场馆规划建设管理中应用的研究	体育产业	通过研究新技术在体育场馆规划建设管理中的应用,加快发展新质生产力,推动高质量发展。
62	关于体育场馆标准化建设的研究	体育产业	通过体育场馆标准化研究,强化体育工艺,推动我省体育场馆标准化建设。
63	关于推动体育场馆节能减排工作的研究	体育产业	通过对体育场馆节能减排的研究,促进体育场馆在规划建设管理中做好节能减排工作,推动新科技新技术的应用。
64	关于新媒体营销视角下滑雪小镇品牌竞争力的研究	体育产业	通过对陕西省滑雪特色小镇为例进行调查研究,达到促进体育旅游产业融合发展,促进滑雪旅游创新发展的目的。
65	关于体旅融合发展背景下新能源汽车运动赛事品牌塑造营销策略的研究	体育产业	通过对陕西省新能源汽车运动赛事运营推广的研究,达到赛事品牌塑造营销策略优化、推动体旅融合发展的目的。
66	关于全民健身背景下西安城市马拉松赛事品牌塑造营销策略的研究	体育产业	通过对西安马拉松赛事运作管理与品牌培育塑造的现状、存在的主要问题以及内外部影响因素的深入研究,达到西安马拉松赛事品牌塑造营销策略优化的目的。
67	关于以“体育+”融合发展壮大赛事经济的研究	体育产业	通过对以赛事为载体促进体文旅商农融合发展路径的研究,为陕西加快发展赛事经济提出务实的意见建议。

68	关于如何打造高水平自主品牌赛事的研究	体育产业	通过研究分析先进省份培育打造自主品牌的成功经验，结合陕西资源禀赋和体育发展实际，提出打造陕西自主品牌赛事的意见建议。
69	关于延伸赛事产业链条，放大赛事经济效益的研究	体育产业	通过市场化角度研究分析延伸赛事产业链条、丰富体育产业业态的思路举措，更好以赛事经济助推体育产业高质量发展。
70	关于体育产业基地高质量发展的研究	体育产业	通过对具有代表性的国家级和其他省级体育产业基地的研究分析，提出陕西培育打造高质量体育产业基地的思路和建议。
71	关于体育助力乡村振兴实践路径的研究	体育产业	探讨我省体育助力乡村振兴现状、存在问题及发展路径，为体育乡村振兴实践提供参考。
72	关于体育旅游风险识别及防范的研究	体育产业	通过认知神经科学技术应用于体育旅游风险识别的研究，归纳了影响体育旅游风险认知的主观与客观因素，达到消除体育旅游安全隐患，为增强体育旅游风险意识和有效推进综合风险防范等公共决策提供了依据。
73	关于陕西省体育产业高质量发展的研究	体育产业	通过对陕西省体育产业的深入调查研究，了解陕西省体育产业的基本概况、存在问题，提出对策，达到体育产业高质量发展助力我省经济社会高质量发展目的。
74	关于陕西省体育产业赋能乡村振兴的研究	体育产业	通过对陕西省体育产业的深入调查研究，如何发挥体育产业赋能乡村振兴战略，达到乡村产业振兴的目的。
75	关于陕西省文体旅融合发展助力乡村振兴的研究	体育产业	通过对陕西省文体旅融合发展的现实实际，新模式、新业态、新场景，达到助力乡村振兴的目的。
76	关于陕西省城镇居民体育消费统计调查研究	体育产业	通过对陕西省城镇居民体育消费调查研究，达到体育产业高质量发展，政府及市场决策提供依据的目的。
77	关于陕西省体育产业供需侧结构性改革研究	体育产业	通过对陕西省体育产业供给侧的调查研究，以高质量发展为主线，达到为陕西省经济社会发展提供新动能、新业态的目的。
78	关于“体彩+”项目建设融合发展的研究	体育产业	通过对实体店“体彩+”项目建设的研究，达到增加服务功能，提升购彩体验，稳定渠道发展的目的。

79	关于基于体彩发展战略的后备人才梯队建设及培养研究	体育产业	通过对体彩行业目前情况分析、人员结构研究，系统梳理陕西体彩人才储备现状，分析人才现状与需求存在的不匹配情况，提出符合彩票行业人才培养思路和方法，为彩票行业高质量发展提供人才保障。
80	关于体育场馆智能化与体育赛事协同发展的研究	体育产业	通过智能化技术在体育场馆中的应用，探索场馆提升赛事的组织运营效率，提升观众体验，提升城市体育赛事承办能力，增强市民体育参与的积极性，对于促进体育产业发展和城市形象提升具有重要意义。
81	关于大型赛事场馆赛后运营管理模式及优化策略的研究	体育产业	通过研究大型赛事场馆赛后运营管理现状，提出相应策略建议，以实现资源充分利用、提高运营效率、实现多元化功能以及深度挖掘资产价值。
82	关于传统体育项目的保护与传承的研究	体育文化	通过对传统体育项目的保护与传承进行研究，促进体育运动形式的多样化、推动文化交流，提升国家文化软实力，维护我国文化的独特性和连续性及促进全民身心健康等方面发挥作用。
83	关于陕西健康文化传承与发展的研究	体育文化	通过对陕西本土健康文化传承与发展的研究，达到服务健康陕西，以陕西健康文化发展为健康中国建设提供示范的目的。
84	关于体育博物馆高质量发展研究	体育文化	探索体育博物馆高质量发展新思路、新举措、新路径，充分发挥体育博物馆传承文化、服务大众的社会作用，助力体育强省建设。
85	关于陕西省体育文物在陕西体育文化发展中的地位作用的研究	体育文化	通过对陕西省各地文物资源中涉体育元素的挖掘整理，达到从史学研究的角度探索不同历史时期陕西（或陕西各地市）体育文化发展的样貌、特征及其在陕西体育文化发展史中的地位、作用的目的。
86	关于进一步促进陕西红色体育资源开发利用的研究	体育文化	通过挖掘、梳理陕西省红色体育资源，分析红色体育资源开发、利用的价值，以及当前开发、利用状况，达到为进一步促进陕西红色体育资源开发利用建言献策的目的。
87	关于陕西省青训体系建设现状和可持续发展研究	体教融合	通过分析研究陕西省青训体系建设现状和问题，探索我省青训体系可持续发展路径。
88	关于陕西省青少年体校创新发展路径的研究	体教融合	通过对陕西省（或县区级）青少年体校发展现状（历史）进行分析，探索各级体校创新发展路径，为新时代体校转型提供借鉴，达到提升体校办学质量，培养竞技体育人才和促进体育事业发展的目的。

89	关于陕西省社会足球青训机构教练员培养与培训发展路径研究	体教融合	通过对社会足球青训机构教练员培训体系的现状分析,探索教练员培养的最佳实践路径。
90	关于青少年游泳项目高质量发展路径研究	体教融合	通过对陕西省青少年游泳项目发展现状以及其他优势省市的现状研究,促进我省中小学、体校游泳项目体教融合模式创新。
91	关于“双减”政策下陕西省青少年体育俱乐部运行机制的研究	体教融合	通过对我省青少年体育俱乐部管理机制、人才引进机制、资金筹集机制等方面进行分析,为我省青少年体育俱乐部创新发展提供依据的目的。
92	关于体教融合背景下陕西省体育教育高质量发展的研究	体教融合	通过分析体教融合相关政策背景下陕西省体育教育状况,探索体教融合发展路径,达到为指导体育教育改革与创新提供理论依据的目的。
93	关于新形势下陕西省校园足球青训体系的高质量发展的研究	体教融合	通过对陕西省校园足球青训体系的内涵与发展困境的调查分析研究,为陕西省校园足球青训的发展提供决策思路,促进陕西省教体整合。
94	关于“体教融合”视域下陕西高校足球裁判员后备力量的挖掘与培养	体教融合	通过对陕西高校足球裁判员后备力量现状的研究,分析现阶段存在问题根源,探索研究顶尖裁判员培养路径。
95	关于体教融合背景下校园足球教练员综合素质能力培养研究	体教融合	通过对当前校园足球教练员综合素质能力培养现状的研究,找准校园足球教练员综合素质能力培养急需解决的困难和问题,借鉴国内外成功案例,创新探索校园足球教练员素质能力培养路径。
96	关于体教融合背景下专业体校后备人才培养的困境和优化路径研究	体教融合	通过对专业体校后备人才培养的发展现状研究,探寻存在的困境,提出针对性的解决策略和后备人才培养路径。
97	关于学习型社会背景下专业运动员核心素养培养途径的研究	体教融合	探索专业运动员训练与文化素质培养路径,促进运动员核心素质提升,保障现役运动员及其未来职业生涯中适应其终身发展和社会发展。
98	关于体教融合背景下专业体校学生文化课学习现状及可持续发展研究	体教融合	以“体教融合”为出发点,通过对专业体校学生文化课学习的现状进行调查研究分析,查找问题,切合实际的提出专业体校学生的可持续发展研究策略,促进竞技人才培养和学校教育体系的相互融合,为竞技体校更好的开展学生文化教育工作提供参考。
99	关于陕西省体校文化资源育人研究	体教融合	从改变体校主体价值观和营造特定体校文化环境着手,有效运用体校文化资源,促进体教融合深化、提高体校人才培养质量和管理。
100	关于青少年体育培训机构进校园的研究	体教融合	探索学校机构协同开展课后服务的有效途径,以促进体教融合,提升校内课后服务质量,助力青少年体质健康发展,完善政府对青少年体育培训机构的引导与规范。