附件2

“中医适宜技术”微专业招生简章

一、微专业简介

“中医适宜技术”微专业是为响应国家中医药发展战略，满足社会对中医药特色技术人才的迫切需求而设立的实践性微专业。本微专业聚焦中医传统疗法的现代化应用，涵盖针灸、推拿、拔罐、刮痧、艾灸等核心技术，结合现代医学理论及临床实践，培养能够熟练运用中医适宜技术防治常见病、多发病的复合型人才。

课程体系以“理论+实操+临床案例”为主线，系统学习经络腧穴学、中医诊断学、针灸技术、推拿手法等核心内容，并通过模拟实训、社区义诊等实践环节强化技能应用。学生将掌握中医“简、便、验、廉”的特色技术，具备在基层医疗、康复机构、养生保健等领域独立开展服务的能力。

随着“健康中国”战略推进和中医药国际化发展，中医适宜技术人才在社区卫生服务中心、养老机构、运动康复中心及海外中医诊所等领域需求旺盛。本微专业毕业生可从事中医技术操作、健康管理、中医药文化推广等工作，成为传承与创新中医药技术的重要力量。

二、培养目标

本微专业旨在培养掌握中医适宜技术核心理论与实操技能，能结合现代医疗需求开展中医特色服务的应用型人才。具体目标如下：

知识目标：系统掌握中医基础理论、经络腧穴定位、常见病辨证施治原则，以及针灸、推拿等技术的操作规范与适应症。

能力目标：能独立完成针灸、拔罐、刮痧等技术的规范操作；具备运用中医适宜技术处理颈肩腰腿痛、亚健康状态等常见问题的能力；能结合现代康复医学需求，设计个性化中医调理方案。

素养目标：传承中医药文化精髓，恪守医德医风；具备团队协作与沟通能力，适应基层医疗和健康服务机构的工作要求；持续关注中医药技术发展，提升临床实践创新能力。

三、招生对象及要求

1.招生对象为我校全日制在校本科生，不限年级与专业（报名人数大于20人方可开班）。

2.先修课程要求：无。

3.学生完成微专业全部课程学习，并考核合格后，获得陕西中医药大学《微专业结业证书》。

四、课程设置

陕西中医药大学“中医适宜技术”微专业课程设置及学时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | | | | | **开课**  **学期** | **考核方式** | **先修**  **课程** | **授课教师** | **开课单位** |
| **理论学时** | | **实践学时** | | |
| **线下** | **线上** | | **线下** | **线**  **上** |
| 中医适宜技术安全规范 | 0.5 | 8 | 4 | 0 | | 4 | 0 | 秋季 | 考查 | 无 | 张豪斌吴涛 | 针灸推拿学院 |
| 实用艾灸技术 | 1 | 16 | 8 | 0 | | 8 | 0 | 秋季 | 考试 | 无 | 席瑾 | 针灸推拿学院 |
| 推拿基础手法 | 1 | 16 | 8 | 0 | | 8 | 0 | 秋季 | 考查 | 无 | 张春涛、杨华 | 针灸推拿学院 |
| 刺络与耳穴技术 | 1 | 16 | 8 | 0 | | 8 | 0 | 春季 | 考试 | 无 | 张瑞 | 针灸推拿学院 |
| 刮痧与拔罐 | 1 | 16 | 8 | 0 | | 8 | 0 | 春季 | 考查 | 无 | 秦懿囡 | 针灸推拿学院 |
| 药膳与敷贴技术 | 1 | 16 | 8 | 0 | | 8 | 0 | 春季 | 考查 | 无 | 韩栩珂  杨海永 | 针灸推拿学院 |
| 针灸特色疗法 | 1.5 | 24 | 16 | 0 | | 8 | 0 | 秋季 | 考试 | 无 | 杨海永韩栩珂 | 针灸推拿学院 |
| 常见病中医适宜技术诊疗方案 | 1 | 16 | 12 | 0 | | 4 | 0 | 春季 | 考试 | 无 | 哈略、  张豪斌 | 针灸推拿学院 |
| 总学分 | 8 | | | | | | | | | | | |

1. 咨询方式

联系人：杨海永 15754517065（微信同号）