附件2

“产后针灸推拿康复治疗”微专业招生简章

一、微专业简介

“产后针灸推拿康复治疗”微专业是针对产后女性身体恢复需求而设立的特色专业方向。产后女性由于经历妊娠和分娩过程，身体的多个系统如内分泌系统、生殖系统、骨骼肌肉系统等会发生显著变化，容易出现诸如产后疼痛、盆底肌松弛、子宫复旧不良、乳汁分泌障碍、情绪低落等诸多问题。本专业旨在通过针灸、推拿等传统中医疗法，结合现代康复理念和技术，为产后女性提供科学、有效的康复治疗方案，帮助她们尽快恢复身体机能，提升生活质量，实现身心的全面康复。

“产后针灸推拿康复治疗”微专业的毕业生可以选择进入可在各级医院的针灸推拿科、康复科、妇产科、中医科等相关科室从事产后康复治疗工作，运用针灸推拿技术为产后女性缓解疼痛、促进身体机能恢复；也可在专业的产后康复中心、社区卫生服务中心等，为产妇提供个性化的康复方案和全程跟踪服务；此外，还可自主创业，为产妇提供中医养生保健指导和康复护理服务，帮助她们在产后恢复期间保持良好的身体状态和心理状态。就业前景广阔，具有良好的职业发展空间和就业竞争力。

二、培养目标

本专业致力于培养具备扎实的中医基础理论知识、针灸推拿专业技能以及产后康复相关知识和实践能力的高素质应用型医学人才。学生毕业后能够在各级医疗机构的针灸推拿科、康复科、妇产科、中医科等相关科室，以及社区卫生服务中心、产后康复中心、母婴护理机构等场所，从事产后针灸推拿康复治疗工作，为产后女性提供个性化的康复服务。具体目标如下：

（1）掌握产后常见问题（如盆底功能障碍、腹直肌分离、产后疼痛、体态异常、乳汁分泌问题、情绪失调等）的中西医病因病机、临床表现与评估方法。

（2）精通与产后康复相关的经络腧穴理论、推拿手法原理、针灸治疗原理及其在产后康复中的具体应用。

（3）深入理解女性产后特殊的生理、病理变化（如气血亏虚、筋骨失养、脏腑功能失调等）。

（4）了解现代康复医学（特别是女性健康物理治疗）在产后康复领域的基本理念和技术要点。

（5）注重培养职业素养、沟通能力、团队协作以及创新意识，使学生能够适应不同工作环境，为产妇提供专业的康复服务。

三、招生对象及要求

对学生所在年级、学科和专业、先修课程、成绩等的要求。

1.招生对象为我校中医学、针灸推拿学、中西医学及医学相关专业本科生或研究生。

2.先修课程要求：解剖学、中医基础理论、中医诊断学、生理学等。

3.学生完成微专业全部课程学习，并考核合格后，获得陕西中医药大学《微专业结业证书》。

四、课程设置

陕西中医药大学“产后针灸推拿康复治疗”微专业课程设置及学时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | | | | **开课**  **学期** | **考核方式** | **先修**  **课程** | **授课**  **教师** | **开课单位** |
| **理论学时** | | **实践学时** | |
| **线下** | **线上** | **线下** | **线**  **上** |
| 《产后医学基础》 | 2 | 32 | 16 | 8 | 8 | 0 | 秋季 | 考查 | 《解剖学》、《生理学》 | 韩栩珂 | 针推学院 |
| 《针灸学基础》 | 2 | 32 | 12 | 8 | 12 | 0 | 秋季 | 考试 | 《解剖学》、《中医基础理论》 | 孙嫘 | 针推学院 |
| 《推拿学基础》 | 2 | 32 | 16 | 0 | 16 | 0 | 秋季 | 考试 | 《解剖学》 | 李雪 | 针推学院 |
| 《康复学基础》 | 2 | 32 | 24 | 0 | 8 | 0 | 秋季 | 考查 | 《解剖学》 | 申嘉怡 | 针推学院 |
| 《产后针灸治疗技术》 | 2 | 32 | 24 | 0 | 8 | 0 | 春季 | 考试 | 《中医基础理论》、《中医诊断学》、《生理学》 | 席瑾 | 针推学院 |
| 《产后推拿治疗技术》 | 2 | 32 | 24 | 0 | 8 | 0 | 春季 | 考试 | 《中医基础理论》、《中医诊断学》、《生理学》 | 李雪 | 针推学院 |
| 《产后康复治疗技术》 | 2 | 32 | 16 | 0 | 16 | 0 | 春季 | 考查 | 《解剖学》、《生理学》 | 申嘉怡 | 针推学院 |
| 《产后现代治疗新技术》 | 1 | 16 | 8 | 4 | 4 | 0 | 春季 | 考查 | 《产后医学基础》 | 哈略 | 针推学院 |
| 总学分 | 15 | | | | | | | | | | |

五、咨询方式

1.QQ群（群号：1035130407）。

2.QQ群二维码（如二维码失效，请添加QQ群号进群）。

