“中医食疗学”微专业招生简章

一、微专业简介

在大健康理念深入人心，人们对健康饮食和预防保健愈发重视的当下，中医食疗学作为融合中医理论与现代营养的学科，市场需求呈现迅猛增长态势。为顺应这一趋势，培养专业中医食疗学专业人才，陕西中医药大学特开设中医食疗学特色微专业。​

陕西中医药大学作为省局共建高校，在中医药教育领域底蕴深厚。依托国家一流在线课程，省级线上线下混合课程《中医食疗学》作为核心课程，教学团队实力备受认可。​

本微专业核心课程丰富多样，教学采用理论与实践紧密结合的方式，课堂讲授、实验操作、案例分析、临床见习等多管齐下，确保学生学以致用。​

随着人们健康意识提升，无论是国内还是海外，都对专业人才求贤若渴。微专业的毕业生也将在各行各业拥有广阔的就业前景和发展空间，可投身医疗机构，在营养科、治未病中心、康复科等，为患者提供专业食疗方案，辅助疾病治疗与康复；能进入养生保健机构，开展中医食疗咨询、健康管理服务；可参与食品企业，从事食疗产品研发、生产与推广；还能从事中医食疗教学与科研工作，推动学科发展，也将成为推动大健康产业行业发展的重要力量。如果你有志于中医食疗领域，对探索饮食与健康奥秘充满热情，陕西中医药大学中医食疗学微专业将是你的理想之选，助你开启中医食疗职业大门，为健康事业贡献力量。

二、培养目标

本微专业旨在培养既具备扎实的专业理论知识，又能够灵活应用人工智能技术解决实际问题的复合型人才，能承担智能系统和智能应用技术相关的研究开发和管理工作，具有较强的独立工作和可持续发展能力。具体目标如下：

1. 系统掌握中医食疗学的基本理论，包括中医基础理论、中医饮食饮食养生学等食疗基础理论内容；熟悉食物营养学知识，掌握食物、药食同源物质等与人体健康和疾病的关系；
2. 运用中医食疗学的理论和方法，为个体或群体制定合理的食疗处方，能够将中医食疗与现代营养学知识相结合，对食疗效果进行评估和调整；能够运用工具解决实际问题。
3. 具备一定的食疗产品研发能力，能够根据市场需求开发具有创新性的食疗产品。熟悉并能开展线上及线下食疗营养咨询及相关内容的科普宣传和新媒体传播工作。
4. 培养学生对中医食疗学的浓厚兴趣和热爱，树立传承和发扬中医食疗文化的责任感和使命感；培养学生严谨的科学态度和实事求是的工作作风，提升学生的人文关怀素养，培养学生的创新意识和团队合作精神，与同行协作共同推动学科发展。

三、招生对象及要求

1.招生对象为我校对中医食疗学有浓厚兴趣，希望在健康管理、营养咨询等领域拓展知识和技能的全日制在校本科生和研究生（报名人数大于20人方可开班）。

2.先修课程要求：中医学基础、基础营养学、中医理论基础、食品化学、诊断学、临床医学、中医食疗学、方剂学、食品工艺、食物营养学。

3.学生完成微专业全部课程学习，并考核合格后，获得陕西中医药大学《微专业结业证书》。

四、课程设置

**陕西中医药大学“中医食疗学”微专业课程及学时分配表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | **开课学期** | **考核方式** | **先修****课程** | **授课教师** | **开课单位** |
| **理论学时时** | **实践学时** |
| **线下** | **线上** | **线下** | **线****上** |
| 中医饮食养生学 | 1.5 | 24 | 12 | 8 | 4 |  | 2025年春季学期 | 考试 | 中医学基础 | 辛宝、李翠娟、佟雅婧 | 基础医学院中医学院 |
| 食物营养学 | 2 | 48 | 16 | 20 | 12 |  | 2025年春季学期 | 考查 | 基础营养学 | 钱文文、张文敏 | 公共卫生学院 |
| 中医食疗学 | 3 | 48 | 12 | 28 | 8 |  | 2025年秋季学期 | 考查 | 中医理论基础 | 辛宝钱文文 | 公共卫生学院 |
| 食品及烹饪工艺学 | 2 | 32 | 8 | 8 | 16 |  | 2025年秋季学期 | 考查 | 食品化学 | 商晋、段亮亮 | 公共卫生学院 |
| 临床营养学 | 1.5 | 24 | 16 | 4 | 4 |  | 2025年秋季学期 | 考查 | 诊断学、临床医学 | 任晓梅、党丽娜、 | 公共卫生学院 |
| 中医药膳学 | 1.5 | 24 | 6 | 6 | 12 |  | 2025年秋季学期 | 考察 | 中医食疗学、方剂学 | 辛宝、 王璐 | 公共卫生学院 |
| 膳食营养设计与营养咨询 | 1.5 | 24 | 12 | 0 | 12 |  | 2025年秋季学期 | 考查 | 食品工艺、食物营养学 | 钱文文、马诚及校外创业创新导师 | 公共卫生学院 |
| 总学分 | 13 |

五、咨询方式

1.微信群：

2.联系人：钱老师、董老师

联系电话：029-38185211 QQ号：3073226562