



陕西中医药大学
Shaanxi University of Chinese Medicine

高等学历继续教育本科生康复治疗学 综合实践技能考核大纲

继续教育学院

2025年1月

康复治疗学专业综合实践技能考核大纲

一、专业名称及适用对象

1. 专业名称

康复治疗学专业

2. 适应对象

成人继续教育康复治疗学本科学生

二、考核目的

综合技能考核是为了检验学生 2.5 年学习成果，为了加强其知识和技能的综合运用能力，以及检验学生是否具备了一定的基本职业素养。

三、考核依据

基于立德树人教育理念和 OBE 理念，整个考核过程需学生运用在校学习的理论知识以及实践技能，并综合分析、判断并能够解决临床康复实际问题，同时具备基本的职业素养。依据康复治疗学专业基本技能、岗位核心技能以及跨岗位综合技能要求，以康复治疗学人才培养方案为出发点，本次考核涉及《康复评定学》《运动疗法》《作业疗法》《言语治疗学》《物理治疗学》《临床康复》等专业核心课程。旨在通过考核能够使学生从容应对专业技术资格考试，能够在临床上对需要康复治疗的人群进行专业有效的康复评估、康复治疗，提高患者功能恢复。

四、考核内容

考核内容参照康复治疗学专业人才培养方案以及执业资

格考试大纲。主要包括康复治疗师在门诊（初诊、复诊）或住院等临床情境下，综合运用专业理论和知识进行信息获取、评定诊断、规范体格检查和基本操作的能力，以及应具备的医学人文素养。主要考查内容包括：1.康复治疗学专业核心理论的临床应用；2.康复治疗学专业必备核心技能如康复功能评定、运动疗法技术、作业疗法技术、理疗学技术、言语治疗学技术等；3.考生的康复职业素养。

五、考核形式

考核共分为两站，第一站为理论考核，包括临床康复应用（病案分析）及理疗技术；第二站为康复技能考核，涵盖了本专业需要掌握的核心基础技术，包括基础康复评定技术及运动治疗技术（PT）为主要考查内容。

第一站：理论考核（临床康复应用）

（一）病案分析

1.脑卒中

（1）概述（定义、发病机制、分类等）

（2）常见功能障碍的诊断★

- 运动感觉障碍
- 吞咽障碍
- 言语障碍
- 认知障碍
- 个体活动障碍

(3) 脑卒中常见功能评定★

- 格拉斯哥昏迷量表
- 徒手肌力评定
- 肌张力评定
- 反射评定
- 关节活动度评定
- 平衡与协调评定
- 步态评定
- 运动控制障碍评定、Brunnstrom 分期
- 日常生活活动能力巴氏指数评分

(4) 脑卒中的分期治疗★

- 软瘫期的治疗目标和常用康复方法
- 痉挛期的治疗目标和常用康复方法
- 恢复期的治疗目标和常用康复方法

2.骨折康复

(1) 骨折概述（定义、原因和分类、临床表现等）

(2) 功能障碍、常见并发症★

(3) 康复评定

- 骨折愈合情况评定
- 关节活动度评定★
- 肌力评定★
- 肢体长度及周径评定

- 疼痛评定★
- 感觉功能评定
- 步态评定
- 神经电生理评定方法
- 日常生活活动能力巴氏指数评定
- 其他

(4) 康复治疗方法★

各期治疗原则、分期及治疗目标与方法

3.神经根型颈椎病康复

(1) 概述（定义、原因、临床表现等）

(2) 功能障碍、常见并发症★

(3) 康复评定

- 关节活动度评定
- 肌力评定★
- 疼痛评定
- 感觉功能评定★
- 特殊检查
- 日常生活活动能力巴氏指数评定

(4) 康复治疗方法

4.腰椎间盘突出症康复

(1) 概述（定义、原因和分类、临床表现等）

(2) 功能障碍、常见并发症

(3) 康复评定

- 关节活动度评定★
- 肌力评定
- 疼痛评定★
- 感觉功能评定★
- 步态评定
- 特殊检查（直腿抬高试验）
- 日常生活活动能力巴氏指数评定

(4) 康复治疗方法★

6.肩周炎康复

(1) 概述（定义、原因和分类、临床表现等）

(2) 功能障碍、常见并发症

(3) 康复评定

- 关节活动度评定★
- 疼痛评定★
- 肌力评定
- 感觉功能评定
- 日常生活活动能力巴氏指数评定

(4) 康复治疗方法

各期治疗原则、分期及治疗目标与方法★

(二) 理疗

熟悉掌握下列治疗理疗技术的分类、技术特点及临床作用和适应

证禁忌证等

1.电疗

- 低频电疗法★
- 中频电疗法★
- 高频电疗法

2.光疗

- 红外线★
- 蓝紫光
- 紫外线
- 激光

3.超声疗法

4.磁疗法

5.热疗

6.冷疗

第二站：康复技能操作

（一）康复评定（包括评估过程中的体位选取、手法操作、检查工具摆放、固定、禁忌证及注意事项）

1.生命体征检查（呼吸、脉搏与血压检查）

2.神经反射检查（腱反射）

3.特殊检查（颈、肩、腰、腿相关针对性检查或查体）

4.运动能力评定

- 关节活动度★

- 徒手肌力评定★
- 肌张力
- 平衡评定、非平衡性协调功能评定★
- Brunnstrom 分期

5.日常生活活动能力评定（巴氏指数评定）

（二）物理治疗

掌握下列康复治疗技术的操作要点和作用

1.关节松动训练

2.肌力训练★

3.软组织牵伸训练★

4.呼吸训练（缩唇呼吸、腹式呼吸）★

5.排痰技术

6.良姿位摆放技术★

7.偏瘫患者穿衣指导

本次考核共设 2 站，满分 100 分，具体方案如下：

康复治疗学专业考核执行方案

序号	考试内容	分数	考试方法	考试时间（分钟）
1	案例分析 1+理疗 1 笔试	50	纸笔作答	40
2	康复技能（评定 1+治疗技术 1）	50	操作、口述	15