



陕西中医药大学  
Shaanxi University of Chinese Medicine

# 中医学、针灸推拿学专业实践 技能考试大纲

继续教育学院

2025年1月

# 中医学、针灸推拿学专业实践技能考试大纲

## 一、专业名称及适用对象

### （一）专业名称

中医学、针灸推拿学专业

### （二）适应对象

高等学历继续教育中医学、针灸推拿学本科学生

## 二、考核目的

综合技能考核是为了检验学生 2.5 年学习成果，为了加强其知识和技能的综合运用能力，以及检验学生是否具备了一定的基本职业素养。

## 三、考核依据

基于立德树人教育理念和 OBE 理念，整个考核过程需学生运用在校期间学习的中、西医理论知识以及临床技能，并综合分析、判断并能够解决临床实践中的问题，同时具备基本的职业素养。依据中医学专业人才培养方案所规定，学生应掌握的知识、技能和职业素养，参照国家《中医执业医师资格考试大纲》多角度出发，考试中突出综合能力和基本技能应用能力，本次考核涉及《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《方剂学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医骨伤科学》《针灸推拿学》《诊断学》《内科学》《外科学》等专业核心课程。旨在通过考核全面评估学生的实践能力和职业素养，判断其是否具备完成临床工作所需的基本能力，能够使学生从容应对专

业技术资格考试，为未来的临床工作奠定坚实基础。

#### 四、考核内容

考核内容参照中医学专业人才培养方案以及国家《中医执业医师资格考试大纲》，主要包括医师在门诊（初诊、复诊）或住院等临床情境下，综合运用专业理论和知识进行患者疾病信息获取、评定诊断、规范体格检查和基本操作的能力，以及应具备的医学人文素养。主要考查内容包括两部分，第一部分病案/例分析，重点为常见疾病的病史采集和病例分析；第二部分，中医临床操作、西医临床技能，考察中医临床基本操作、西医体格检查、西医基本操作、病史采集、临床问题答辩、辅助检查结果判读分析等内容。（备注：医学职业素养、法律法规和伦理知识全程融入考核中进行考核）。

#### 五、考核形式

考核共分两站，第一站为理论考核，采用纸笔作答方式完成，重点考核医师病案、病例分析的综合运用能力，考核时长40分钟；第二站为中医技能操作考核，采用一站式考核，考核时长15分钟，考生现场根据考题在规定时间内完成考核内容。

第一站：理论考核（中医常见病考核方式：病案）

序号	内容	序号	内容	序号	内容
1	感冒★	2	咳嗽★	3	哮喘
4	喘证	5	肺癆	6	肺脹
7	心悸★	8	胸痹★	9	不寐
10	胃痛★	11	嘔吐	12	腹痛
13	泄瀉★	14	痢疾	15	便秘
16	胁痛	17	黄疸	18	鼓脹
19	头痛	20	眩暈★	21	中風

22	水肿★	23	淋证	24	郁证
25	血证★	26	消渴★	27	癭病
28	内伤发热	29	痹证	30	痿证
31	腰痛	32	痢	33	乳癖
34	痔	35	肠痈	36	崩漏
37	闭经	38	痛经	39	绝经前后诸证
40	带下病	41	胎漏、胎动不安	42	产后发热
43	肺炎喘嗽	44	小儿泄泻	45	积滞
46	鹅口疮	47	疔腮	48	手足口病
49	丹痧	50	紫癜	51	桡骨下端骨折
52	肩周炎	53	颈椎病		

## 第二站（第一部分）：中医操作技能

### （一）中医四诊

### （二）针灸常用腧穴

- 1.手太阴肺经腧穴：尺泽、孔最、列缺★、鱼际、少商★
- 2.手阳明大肠经腧穴：商阳、合谷★、手三里★、曲池★、肩髃、迎香
- 3.足阳明胃经腧穴：地仓★、下关★、头维、天枢★、梁丘、犊鼻、足三里★、上巨虚、条口、丰隆★、内庭
- 4.足太阴脾经腧穴：公孙、三阴交★、地机、阴陵泉★、血海★、大横
- 5.手少阴心经腧穴：通里、神门、少府
- 6.手太阳小肠经腧穴：后溪、养老、天宗、听宫
- 7.足太阳膀胱经腧穴：攒竹、天柱、肺俞★、膈俞★、胃俞★、肾俞★、大肠俞★、次髎、委中★、膏肓、秩边、承山、昆仑、申脉、至阴★
- 8.足少阴肾经腧穴：涌泉★、太溪★、照海★、复溜★

- 9.手厥阴心包经腧穴：郄门、内关★、大陵、中冲
- 10.手少阳三焦经腧穴：中渚、外关★、支沟★、翳风
- 11.足少阳胆经腧穴：风池★、肩井★、环跳★、阳陵泉★、悬钟、丘墟
- 12.足厥阴肝经腧穴：太冲★、蠡沟、期门
- 13.督脉腧穴：腰阳关、命门、大椎★、百会★、神庭、水沟、印堂
- 14.任脉腧穴：中极、关元★、气海★、中脘★、膻中★、天突
- 15.常用经外奇穴：四神聪、太阳、定喘★、夹脊、腰痛点、十宣

### (三) 针灸技术

- 1.毫针法★
- 2.艾灸法
- 3.其他疗法：三棱针法、皮肤针法、耳穴压丸法
- 4.针灸异常情况处理：晕针★、滞针★、弯针★、断针★、血肿★、皮肤灼伤及起疱★、刺伤内脏、刺伤脑脊髓、外周神经损伤
- 5.常见急性病症的针灸治疗

序号	内容	序号	内容	序号	内容
1	偏头痛	2	眩晕	3	落枕
4	中风	5	心悸	6	哮喘
7	呕吐	8	胃痛	9	腹痛
10	泄泻	11	癃闭	12	痛经
13	扭伤	14	牙痛	15	晕厥
16	高热	17	抽搐	18	内脏绞痛

### (四) 推拿技术

序号	内容	序号	内容	序号	内容
----	----	----	----	----	----

1	滚法	2	揉法	3	按法
4	推法	5	拿法	6	抖法
7	捏脊法	8	搓法		

## (五) 拔罐技术

### 第二站 (第二部分): 西医临床技能

#### (一) 体格检查

##### 1. 全身状态检查

生命征、发育与体型、营养状态、意识状态、面容、体位、步态

##### 2. 皮肤检查★

##### 3. 浅表淋巴结检查★

##### 4. 头部检查

(1) 眼部检查: 眼睑、结膜、巩膜、瞳孔 (大小与形状、对光反射、集合反射)、眼球运动

(2) 咽部、扁桃体检查

(3) 鼻窦检查

##### 5. 颈部检查 (血管、甲状腺、气管)★

##### 6. 胸廓、胸壁与乳房检查★

##### 7. 肺和胸膜检查★

(1) 视诊 (呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律、呼吸深度)

(2) 触诊 (胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感)

(3) 叩诊 (叩诊方法、叩诊音、肺界叩诊)

(4) 听诊 (听诊方法、呼吸音、啰音、胸膜摩擦音、听觉语音)

##### 8. 心脏检查★

(1) 视诊 (心前区隆起、心尖搏动、心前区异常搏动)

(2) 触诊 (心尖搏动、震颤、心包摩擦感)

(3) 叩诊 (心脏相对浊音界)

(4) 听诊 (心脏瓣膜听诊区、听诊方法、心率、心律、心音、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音)

9. 血管检查: 脉搏、血管杂音、周围血管征

10. 腹部检查★

(1) 视诊 (腹部外形、呼吸运动、腹壁静脉、胃肠型和蠕动波)

(2) 触诊 (腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部包块、肝脾触诊、墨菲征、液波震颤)

(3) 叩诊 (腹部叩诊音、肝浊音界、移动性浊音、肾区叩击痛、膀胱叩诊)

(4) 听诊 (肠鸣音、振水音)

11. 脊柱、四肢检查

(1) 脊柱 (弯曲度、活动度、压痛与叩击痛)

(2) 四肢关节

12. 神经系统检查★

(1) 肌力、肌张力★

(2) 共济运动

(3) 神经反射 (浅反射、深反射、病理反射)

(4) 脑膜刺激征★

(5) 拉塞格征

(二) 基本操作

- (1) 外科手消毒★
- (2) 穿、脱手术衣
- (3) 穿、脱隔离衣★
- (4) 换药★与拆线
- (5) 心肺复苏★

本次考核共设 2 站，满分 100 分，具体方案如下：

中医学、针灸推拿学专业考核方案

序号	考试内容	分数	考试方法	考试时间(分钟)
1	病案/例分析(2例)	40	纸笔作答	40
2	体格检查+中医临床操作或西医临床技能	60	操作、口述	15