

谈《金匱要略》对妇人病的学术贡献

张建荣¹ 张悦²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000)

摘要:《金匱要略》妇人病三篇,奠定了中医妇科学的基础,并对当今妇科临床发挥着举足轻重的作用。通过对《金匱要略》妇人病三篇的挖掘、研究、整理,发现其所论正合《金匱要略》所谓“妇人三十六病”之说;所谓“子脏”“血室”“经水”,以及倡妊娠养胎与分经养胎,有其特定含义与学术价值;临床开妇人病治用酒剂、坐药、洗剂之先河。

关键词:金匱要略; 妇人病; 学术贡献

中图分类号: R685 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2019)01-0078-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.025

据现存文献资料显示,秦汉至东汉末年,有关妇人病的著作有《汉书·艺文志·妇人婴儿方十九卷》;1973年长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《胎产书》;《伤寒杂病论·序》提及的《胎产药录》。《妇人婴儿方十九卷》是目录学,未见具体内容。《胎产书》是秦末至汉初医学书籍,提及择月受孕、逐月养胎、孕期精神、饮食起居及产后保健等,但缺少具体内容,残缺甚多,不能指导临床。从以上可知在张仲景以前,有关妇人病文献记载仅有这三部书。张仲景不曾提及前两部书,汉后至今也未见《胎产药录》。《内经》对妇人病的论述散见于某些章节,有些理论观点对妇人病的研究及治法有指导意义,方药仅有四乌鰂骨一芦茹丸1首方,治血枯经闭。《本经》载有365味药,有关治疗妇人病药物有93种,对当今临床用药仍有参考价值。

张仲景《金匱要略》对妇人病有三篇专论,即《妇人妊娠病脉证并治第二十》《妇人产后病脉证并治第二十一》《妇人杂病脉证并治第二十二》。此三篇系统论述了妊娠病、产后病、月经病、带下病,并论及妇人阴疮、癥瘕、不孕症、热入血室、转胞、梅核气、脏躁等疾病,为中医妇科学奠定了坚实的基础,并在妇科临床发挥着重要作用。下面对《金

匱要略》妇人病的学术贡献及研究与整理作以扼要陈述。

1 妇人三十六病

张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》与《金匱要略·妇人杂病脉证并治第二十二》篇,有“妇人三十六病”之说,对其解释,多数医家依据《千金》《诸病源候论》作注,如清·尤怡^[1]即认为“三十六病者,十二癥、九痛、七害、五伤、三瘕也。”此注释与《金匱要略》所论妇人病现存内容不符。根据《金匱要略》妇人病三篇所论内容,笔者将其挖掘整理为《金匱妇人三十六病》^[2],即妊娠9病、产后9病、妇人杂病18种;方药36首,即妊娠10方、产后9方、杂病17方;36首方涉及药物77味。《金匱妇人三十六病》的编撰,是以原文及方药为依据,以病证为框架,进行全面解析阐发,对一些重点、热点内容作了深入讨论,并选录历代著名医家的注释,以及后世有关经方的衍生方与名类方,同时援引了大量经方治妇人病临床验案;在书首概论部分结合《内经》《难经》《本经》等有关文献资料,较系统地展现了秦汉妇人病发展历程与状况。

2 子脏、血室、经水

张仲景所谓子脏、血室、经水名称,有其特定

含义。

2.1 子脏 子宫,张仲景称子脏,如《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治》曰“子脏开故也,当以附子汤温其脏。”子宫,《内经》称女子胞、胞、子处、子门,《本经》始称子宫,也称子脏,如紫石英主“女子风寒在子宫,绝孕,十年无子”;槐实主“妇人乳痃,子脏急痛。”张仲景将子宫称子脏,其含义较宽泛,一是说子脏是孕育胚胎,繁衍后代的专门脏器;二是说子脏有排泄月经之作用;三是说子脏既象脏有似腑,有开合藏泄之作用;四是说子脏是女子的重要脏器,可与五脏并论。所以子脏较单纯子宫之名称更准确。

2.2 血室 《金匱要略·妇人杂病脉证并治》篇,论“热入血室”方用小柴胡汤,并提出针刺期门穴;论“水与血俱结血室”,方用大黄甘遂汤。血室非单纯子脏病变。血室不同于子脏,子脏是脏器概念,而血室是病理概念,包含子脏、冲脉、肝脏的综合病理现象,即涉及到多脏器病变。如热入血室的经期外感、经期水肿、经期水瘀、产后外感等,不能谓之邪入子脏、水血俱结子脏,否则,即将问题局限化,不利于对病情深入了解,不利于整体辨证施治。凡涉及血室病变,治则是既要祛邪又要扶正,还要考虑月经或产后的病理变化。如小柴胡汤治热入血室引起的月经病或产后郁冒,是既能扶助正气,又能和利枢机,转邪外出,临证若经水瘀结者,加桃仁、川芎、赤芍等;若血热者加干地黄、丹皮、地骨皮等。热入血室不能用麻黄汤、桂枝汤发汗解表,也不能用抵当汤、土瓜根散活血逐瘀,更不能用芎归胶艾汤养血止血。又如大黄甘遂汤治水与血俱结血室,是典型的扶正气逐水瘀方,临证可加益母草、泽兰等,治疗妇人经期、经后、产后,或病后水血结滞血室的虚实夹杂证。

2.3 经水 月经,《内经》称月事,《金匱要略》称经水。经水关乎血与水之变化关系,血与水互为因果,往往是血不利则为水,水不利则为血,或水血相互结滞。《金匱·水气病脉证并治》曰“妇人则经水不通;经为血,血不利则为水,名曰血分”;“经水前断,后病水,名曰血分,此病难治;先病水,

后经水断,名曰水分。”这里揭示了经血与水气的相互转化关系。临证治疗经血病变,若为血脉瘀阻引起水气病者,即应活血通脉佐以利水,可用当归芍药散,或桂枝茯苓丸,或大黄甘遂汤,这些方均可加益母草、泽兰等;若为水气不利引起血脉瘀阻,经血不调者,即应利水消肿佐以活血,可用五苓散加桃仁、红花、赤芍等,或用当归芍药散加益母草、泽兰、车前子、木通等,或用肾气丸加利水活血药。

3 妊娠养胎与分经养胎

张仲景重视妊娠后养胎与分经养胎。养胎,即妊娠后对胎儿进行养护,但必须从母体饮食卫生、营养健康、精神调养入手。

3.1 妊娠养胎 《金匱要略·妊娠病脉证并治》养胎方有白术散、当归散。白术散是孕妇养胎良方,方中的白术、牡蛎,从现代医学看也是最早的孕妇补钙方^[3],白术含维生素AD,牡蛎含大量钙质。“妇人妊娠,宜常服当归散主之。妊娠常服即易产,胎无苦疾。产后百病悉主之。”妊娠期多湿热,常服当归散能使孕妇肝脾协调,湿热得除,气血充足,胎得其养。临证若肝脾协调夹湿热者皆可应用;若偏肾虚胎失所养者,可用肾气丸去附子调养肝脾肾以养胎。

3.2 妊娠分经养胎 《金匱要略·妊娠病脉证并治》云“怀身七月,太阴当养不养。”此原文有缺损。西晋·王叔和《脉经·卷九》中写到“妇人怀胎,一月之时足厥阴脉养,二月足少阳脉养,三月手心主脉养,四月手少阳脉养,五月足太阴脉养,六月足阳明脉养,七月手太阴脉养,八月手阳明脉养,九月足少阴脉养,十月足太阳脉养。诸阴阳各养三十日活儿。”《脉经》“七月手太阴脉养”,与《金匱要略》“怀身七月,太阴当养不养”有关联性。王叔和曾整理过张仲景遗著,由此推之,《金匱要略》原著可能有较完整的妊娠逐月分经养胎学说^[2]。到南北朝时,北齐徐子才进一步完善了逐月分经养胎学说,并包含胎教内容,可参考《备急千金要方·徐子才逐月养胎方》。

3.3 妊娠食忌寓胎教 《金匱要略》对妊娠食物

禁忌与食物导致胎儿畸形有记载。《金匱·禽兽鱼虫禁忌并治》曰“麋脂与梅李子,若妊娠食之,令子青盲”;“妇人妊娠,不可食兔肉、山羊肉,及鳖、鸡、鸭,令子无声”;“妇人妊娠,食雀肉,令子淫乱无耻。”《金匱·果实菜谷禁忌并治》云“妊妇食姜,令子余指。”李氏认为^[4],上述动物食品与果菜,对妊妇有害胎之说尚无科学依据,但从另一角度看,此寓有胎教思想,即调节孕妇精神心理、饮食卫生、居住环境,消除抑郁、焦虑、紧张、恐惧心理,使孕妇有一良好的思想氛围,高尚的精神情操,寄美好于胎儿,即能促使胎儿健康发育。在物质文明与精神文明不发达的中古时代,所生子女聋、哑、盲、痴及兔子唇、多指(趾)症、丑陋等先天缺陷儿较多见,妇女妊娠后对此现象多惧怕、多联想,因此,也会影响胚胎发育。《诸病源候论》指出胚胎期,“形象始化,未有定仪,见物而变,……好人端正庄严,不欲令见伛偻侏儒丑恶形人及猿猴之类。无食姜兔,无怀刀绳,……欲令子贤良盛德,则端心正坐,清虚和一,坐无邪席,立无偏倚,行无邪径,目无邪视,耳无邪听,口无邪言,心无邪念,无妄喜怒,无得思虑,食无到膈,无邪卧,无横足。思欲果瓜,啖味酸菹,好芬芳,恶见秽臭,是谓外象而变者也。”所谓“形象始化,未有定仪,见物而变”的描述不无道理,应该是客观的,对胎教有参考价值。

4 创制酒剂、坐药、洗剂

《金匱要略》妇人病三篇,方药剂型有内服剂汤、丸、散、酒、膏剂,外用剂有坐药、洗剂、点烙剂。针对妇人病较有特色的剂型,是张仲景创制的酒剂、坐药、洗剂。

4.1 酒剂 张仲景善用酒剂治妇人病,取其温阳气,散寒湿,活血脉,引药达病所之作用。酒,张仲景多用清酒或白酒,均属米酒类。米酒呈琥珀色者称清酒;米酒初熟,其色白者称白酒。红蓝花酒方是祖国医学著名内服酒剂,主治痛经。该方亦是最早的药酒,对后世药酒的制造发展有影响。除此,张仲景治妇人病方药,有的要求用酒煎丸药、酒与水同煎、酒和服、酒冲服、酒下服丸药等。

如:①芎归胶艾汤,用水五升,清酒三升煮药;②当归芍药散,取散方寸匕,酒和;③当归散酒饮服方寸匕,白术散酒饮服一钱匕,土瓜根散酒服方寸匕;④肾气丸,酒下十五丸;⑤下瘀血汤,用酒一升,煎煮丸药。尤在泾《金匱要略心典》认为“酒煎顿服者,补下治下制以急,且去邪惟恐不尽也”;“用酒煎丸,引药入血分而速达病所。”

4.2 坐药 坐药,后世称栓剂。矾石丸“炼蜜和丸枣核大,内脏中,剧者再内之”,主治湿热带下;蛇床子散方“以白粉少许,和令相得,如枣大,绵裹内之,自然温”,主治寒湿带下。矾石丸、蛇床子散方均为坐药,是治阴道炎、宫颈糜烂的有效方药。临证治带下病,除外用坐药外,也可配合内服剂,如湿热可用时方龙胆泻肝汤,寒湿用完带汤。

4.3 洗剂 狼牙汤即洗剂,治“阴中蚀疮烂者,……以绵缠筋如茧,浸汤沥阴中,日四遍。”此即下焦湿热证;另有《金匱要略》苦参汤,为熏洗剂,主治狐惑病前阴腐蚀溃烂。洗剂治阴疮更是独辟蹊径,是妇科用药方法更臻全面。洗剂、坐药治妇人带下、阴疮又是方便快捷之法,已被现代中医妇科广泛应用,如妇科临床常用洗涤剂中大多有苦参、蛇床子、矾石、狼牙草,即导源于《金匱要略》。

《金匱要略》妇人病三篇系统论述了妊娠病、产后病、月经病,以及前阴与情志等疾病,奠定了中医妇科学的基础,其理论观点、治疗方法及其方药,对当今妇科临床仍发挥着重要指导及治疗的作用。

参考文献:

- [1] 尤怡. 金匱要略心典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 153
- [2] 张建荣. 金匱妇人三十六病[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 3, 126
- [3] 邓惠民. 我对张仲景白术散中牡蛎的体会[J]. 浙江中医杂志, 1957, (2): 64
- [4] 李克光. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 679 - 679

(收稿日期: 2018 - 11 - 10 编辑: 杨芳艳)