

国医大师张学文教授治疗疑难病中药应用心得(一)

李军 周海哲

(陕西中医学院国医大师研究所, 陕西 咸阳 712046)

黄芪益气为栋梁

国医大师张学文教授在 50 余年的临床实践中积累了丰富的临床经验, 对疑难病的诊治用药中更有自己独特的体会, 先将其运用黄芪的经验介绍如下:

黄芪是临床应用最广的一味补气中药, 几千年来被广泛地用于多种病证的治疗, 而且其作用不断有新的发现, 所治病证, 越来越多。

(一) 补气升阳, 用广效良

关于黄芪之甘温补气升阳, 《神农本草经》即有类似记载。药理研究发现, 其有类性激素作用和兴奋中枢神经系统, 提高免疫功能的作用, 因此应用很广, 也确实有很好的疗效。张老应用黄芪几十年, 体会到此药的补气作用和升阳作用非常显著, 如辨证准确, 配伍得当, 往往可以收到理想效果。如:

1. 补气疗虚 主治久病元气虚损, 身体羸弱之少气懒言、语言低弱、四肢疲乏、精神不振等。此时常与人参等配伍。古人认为, 黄芪善补肌表气虚, 人参善补五脏之气, 两药合用, 则内外表里气虚皆补, 适用于元气虚损较重者。如保元汤、十全大补汤等均是参、芪并用, 补力劲强。

2. 补气健脾 黄芪补气, 尤长于补中益气。脾胃气虚, 疲乏无力, 四肢倦怠, 食少便溏或泄泻者, 炙黄芪配伍白术、茯苓、党参、山药等, 有很好的益气健脾作用。如古之名方补中益气汤、黄芪健中汤等。

3. 补气生血 黄芪补气为主, 而气血同源, 故可用于气虚兼血虚之证, 通过补气而生血。适用于劳倦内伤之肌热面赤, 脉洪大而虚或血虚头昏头晕者。常配伍当归, 如当归补血汤, 也可配伍桂圆肉、鹿角胶、鸡血藤、阿胶等补血药。

4. 补气摄血 用于气虚不摄之便血、崩漏、月经过多等。常配伍人参、白术、桂圆肉、当归等, 如归脾汤。

5. 补气助阳 气虚日久, 可兼阳虚。黄芪甘温, 如配伍附子、肉桂等, 可用于气阳两虚之证。如再造散即益气助阳兼解表证之方, 黄芪在方中可补元气, 固肌表, 助药势, 有助于驱邪外出。

6. 补气升阳 黄芪补气, 味薄而主升清, 本身就有一定升提清阳作用, 如配伍人参、白术、柴胡、升麻之品, 则可升发脾胃清阳, 主治中气下陷之久泄、脱肛、胃下垂、子宫脱垂等清阳下陷之证, 如补中益气汤、升陷汤。

7. 补气生津 对气阴两伤、气化不行之消渴, 亦可用黄芪之补气作用, 敷布津液而治消渴, 如玉液汤。

(二) 补气活血, 其功卓越

黄芪之益气作用, 世所公认, 而对其活血作用, 尚认识不足。其实, 早在《名医别录》中就有它“逐五脏间恶血”的记载, 《日华子本草》云其能“破癥癖”, 《本经逢源》说可以“通调血脉, 流行经络, 可无碍于壅滞也”。

从临床实践看, 瘀血证存在于众多疾病的各种阶段及证型中, 而气虚血瘀又是造成血瘀证的一种常见病因。因黄芪能补气; 气为血帅, 气行则血行, 气虚则血运无力, 必然运行迟滞而瘀, 故气壮则血畅行。《本经疏证》说: “黄芪利营卫之气, 故凡营卫间阻滞, 无不尽通, 所谓源清流自洁也。”现代药理研究证实, 黄芪有强心、增加心搏出量、扩张外周血管等作用。因此, 黄芪的补气活血作用, 不仅在理论上而且在临床实践中均是有充分根据的,

以此来治疗疑难病证，用途甚广。

1. 补气活血，擅长治气虚血瘀中风 黄芪大补脾胃元气，使气旺以促血行，可用于气虚血瘀所致的中风。常用炙黄芪20~30g，配合当归、赤芍、桃仁、红花、川芎、地龙等，如补阳还五汤，用治半身不遂、口眼歪斜、言语蹇涩、下肢痿废、小便频数等症。经多年临床运用，确有较好疗效。病久气虚甚者，黄芪用量可逐渐加大至60~90g。

2. 补气通滞，可治血痹 黄芪补气，使营卫气足，可推动血运，如配合养血活血药，可治血痹。如黄芪配伍桂枝、白芍、生姜、大枣，即黄芪桂枝五物汤，治疗血痹证之肢体麻木，现代用此方化裁，可用于坐骨神经痛等疑难病证，有较好疗效。若以黄芪配伍姜黄、当归、赤芍、防风、羌活等即蠲痹汤，可用于上肢风湿痹痛，现用于肩周炎等，也取其补气活血通痹之功。故在临床上，凡属血痹证者可大胆用之。

3. 补气活血，可消癥散结 部分瘕积、肿瘤病人，元气虚弱，不但因气虚无力推动气血运行而致血滞痰凝，而且因气虚血弱，无力抵抗病邪，驱邪外出，致成瘕积、肿瘤。可用黄芪配伍其他扶正、活血、化痰软坚、消散瘕积之品，用于肿瘤的防治，起到扶正祛邪，补气活血的作用。现代许多肿瘤防治方中均配伍黄芪，其意即在于补气扶正，消瘕散结。

4. 补气活血，可治折伤、恶血凝滞肿痛 《普济方》有黄芪散(黄芪、白芍、生地、附子、当归、续断、桂心、干姜、大黄、花椒)可治跌打、骨折所致恶血瘀滞，凝滞疼痛，具有补气活血消肿之功。该书还用黄芪配桔梗治疗胸痹，也是此意。

(三) 益气解毒。可用于慢性内脏炎症及疮痍破溃不收之症

现代药理研究已证实，黄芪的补气作用可以提高机体免疫功能，从而可用于多种因免疫功能低下之慢性炎症及疮痍溃后久不收口之症，能取得良好效果。

1. 益气解毒，可治慢性肝炎、慢性胃炎、肾炎等疾病 黄芪补气作用显著，具有保护肝脏，防止肝糖原减少的作用，配伍白术、茯苓、五味子、甘草等益气健脾药及茵陈、板蓝根、白花蛇舌草、虎杖、蚤休等解毒利湿药，可治疗慢性肝炎(尤其是“乙肝”)，现已广泛地运用于临床，效果良好。若配伍郁金、乌梅、金钱草，可治慢性胆囊炎；配伍黄柏、知母、蒲公英、芡实等，可治慢性泌尿系感染；配伍党参、白术、益母草、茯苓、白茅根、防己等可用于慢性肾炎，消除蛋白尿；配伍肉桂、吴茱萸、枳壳、桃仁、红花、三棱、莪术等，可用于治疗萎缩性胃炎，其他如慢性骨髓炎，阴性脓肿等的某些证型，也多有配伍黄芪的。

2. 益气托毒，可用于疮疡溃后久不收口等 黄芪有良好的益气托毒生肌之功，古今广泛应用它治疗气虚无力托毒外出之阴疽久不溃破或溃后久不收口者。如黄芪配伍当归、穿山甲、皂角刺、川芎(即《外科正宗》透脓散)，用于疮痍已成脓，外不易溃破且漫肿无头等症。若配伍人参、当归、熟地、川芎、茯苓、官桂等，可治疮疡溃后久不收口者，如内补黄芪汤。

(四) 益气固表，为表虚自汗要药

黄芪具有很好的益卫固表作用，是治疗表虚自汗要药。如配伍防风、白术，即玉屏风散，专治表虚自汗、易感冒者。配伍牡蛎、小麦、麻黄根，即牡蛎散，可治表虚之自汗或盗汗；配伍当归、生熟地、黄连、黄柏、黄芩，即当归六黄汤，治阴虚火扰之盗汗。因黄芪最擅长益气走表，故表虚自汗者多视为必用之品。

(五) 利水退肿，可治风水、皮水

黄芪的利尿作用较显著，用药后尿量可增加64%，已为实验证实。古方防己黄芪汤，以黄芪配伍防己、白术、甘草，主治汗出恶风、身重、小便不利之风水；防己茯苓汤，以黄芪配伍茯苓、防己、桂枝、甘草，主治水在皮肤之四肢肿属皮水者。现代对气虚水肿病人也常用黄芪，但以生者为佳。

总之，黄芪这味中药，补力强，用途广，既治表，又治里，是补气的上品，扶正的良剂，性甘温质柔和，为古今所称道，许多疑难病中凡气虚、气陷、气虚血瘀、

气虚水肿、痈疡久溃不收等证，黄芪皆为首选。但用量差异很大，轻者10~15g即可，若配桂枝、甘草等可益气升阳升压；中等15~30g，可补中益气，降压摄血；大量30~60g，可补气化瘀。益气，固表宜炙用，托毒利水宜生用。另外，黄芪性总属甘温，用大量又欲避其温性时，可稍配知母等，制其偏温燥之弊，以免化热助热。