

国医大师张学文教授治疗疑难病中药应用心得(二)

王景洪 袁有才

(陕西中医学院, 陕西 咸阳 712046)

水蛭祛瘀化痼疾

水蛭, 咸苦平, 有小毒, 归肝经, 首载于《神农本草经》, 谓其“治恶血、瘀血、月闭, 破血瘕积聚……利水道”。张仲景的大黄廕虫丸以水蛭与大黄、廕虫、桃仁、虻虫等药配伍, 治五劳虚极羸瘦、干血内结、肌肤甲错, 两目黯黑, 妇女经闭不通等症。现用此方治肝硬化, 亦有很好的疗效。在鳖甲煎丸、抵当汤、抵当丸中, 均配有水蛭一药, 以治痞母、蓄血证。细审仲景用水蛭所治之证, 多为瘀血日久成积聚或癥瘕, 需缓消渐化者, 且多入丸散剂。查古代文献, 水蛭所治之症虽较广, 均言有破血逐瘀通经之功效, 用于蓄血、癥瘕、积聚、妇女经闭、干血成癆、跌扑损伤、目赤痛、云翳等症。

由于前人记载中有力峻, 有毒, 破血等论述, 故后人皆畏其药力, 而不敢大胆应用。我们在临床中, 遇到一些疑难久病属瘀血所致之证, 久用活血通经药, 如桃仁、红花、川芎等, 力不足或久不收功者, 于方中加用水蛭一药, 发现其效果甚佳, 且未见其毒副作用, 故予以重视, 观察研究并应用, 遂体会到水蛭治中风等脑部瘀血痼疾, 有特效。

如治一男性患者, 57岁, 农民。该患者从1990年5月6日半夜起, 突然右侧肢体瘫痪、麻木、昏迷5天, 在当地以“脑血栓”收住院治疗4个月, 除右肢功能稍有改善外, 症状依旧, 已有8个月之久。查其脉左侧弦缓, 右缓弱, 上肢强直, 感觉麻木明显。右下肢稍能迈步, 神志清, 纳食可, 二便正常, 舌质红, 苔薄黄, 舌不偏歪。观其病历, 已久用活血祛瘀中药, 然效不显。分析此病患当属中风病, 证属风中经络, 且波及脏腑, 按气虚血瘀论治, 处方: 炙黄芪30g, 当归10g, 川芎10g, 赤芍10g, 桃仁10g, 红花8g, 地龙10g, 路路通15g, 水蛭6g, 川断12g, 桂枝6g, 豨莶草30g, 生山楂15g, 6付, 清水煎服, 并嘱其用煎过的药渣另加花椒10g, 艾叶30g煎水外洗。上方连服12剂, 右手已能自主活动, 麻木减轻, 右下肢步履稍有力, 自觉效果明显, 嘱其携方回家再服。3个月后来诉, 瘫痪已大为改善, 上肢麻木感消失, 生活能自理。

此病人原已用过补阳还五汤之类的益气活血方药而收效不显, 辨证时其证情未变, 考虑到原方祛瘀力量不足, 故加水蛭、路路通、桂枝、生山楂、豨莶草等祛瘀通络药物, 加强其通络之力, 而收效显著。后遇数十例此类病人, 用一般药物效力不足时, 均加水蛭后, 效果明显增强。

《本草经百种录》记载: “凡人身瘀血方阻, 尚有生气者易治, 阻之久, 则无生气而难治。盖血既离经, 与正气全不相属, 投之轻药则拒而不纳, 药过峻, 又反能伤未败之血, 故治之极难。水蛭最喜食人之血, 而性又迟缓善入, 迟缓则生血不伤, 善入则坚积易破, 借其力以攻积久之滞, 自有利而无害也。”结合现代药理研究, 水蛭主要含蛋白质, 新鲜水蛭唾液中含有一种抗凝血物质水蛭素, 水蛭素不耐热, 稀盐酸易破坏, 还有肝素、抗血栓素, 能阻止凝血酶对纤维蛋白原之作用, 阻碍血液凝固, 其醇提取物抑制血液凝固的作用, 强于虻虫、廕虫、桃仁。

古今论述均说明, 水蛭是一种较好的活血祛瘀药, 其力较强, 善缓化慢消人体之瘀血, 而又不伤新血, 故对疑难病中瘀阻较久, 难以化除消散者, 加用水蛭可以提高疗效, 尤其是中风、心痛等心脑血管疾病中的顽病痼疾, 水蛭不失为一种最为重要的选择, 临床实践也证明了这一点。近年还报道水蛭可用于有肺心病、高脂血症、脑出血及颅内血肿、血栓性静脉炎等。

但水蛭总属力量比较强的化瘀消癥药。一般活血祛瘀药可以奏效的, 不一定要用水蛭,

以免耗散正气太过；一些易出血的病人也不宜用之。前人所谓水蛭有“小毒”的结论，张老认为即指其活血化瘀之力较猛，用之不当可以产生出血等副作用而言，并非对人有毒害作用。另外，对水蛭用法，有主张焙干研粉冲服者，也有水煎内服者，当视其病情而论。张老一般水煎用 3~6g，焙干冲服者 1~3g 即可，丸散剂也用 1~3g，未见毒副反应。

地址：陕西省咸阳市世纪大道中段 陕西中医学院国医大师张学文学术思想与临证经验研究所 712046

电话：029-38183893

联系人：周海哲